



2023年 8月3日(木)
第5号 ゆり・きく組

旬のすいかを食べよう！



ゆり組さんは、昨日すいか割りをして、きく組さんは今日すいかを食べました。



今日の食育では「旬のすいかは水分を沢山含んでいるので水分補給になったり、体のいらぬものをおしこことなって体の外に出してくれるよ。」と伝えると笑顔で頷いてくれました。これからも食育を通して沢山の事を見て触れて楽しく学んでいこうね！



給食室より

