



2023年 2月2日(木)
第11号 ゆり・きく組



3色の食品群



今日は3色の食品群についてお話ししました。

今回は昨日の給食とおやつで食べた食材を3グループに分けてみました。ほとんどの食材をすぐに答えてくれ、驚きました。難しかったのが、がんもどきです。「がんもどきは豆腐からできているから赤いグループだよ」と言うと、「初めて知った!」という声が多くありました。初めての発見をこれからもどんどん増やしていきましょう!



給食室より